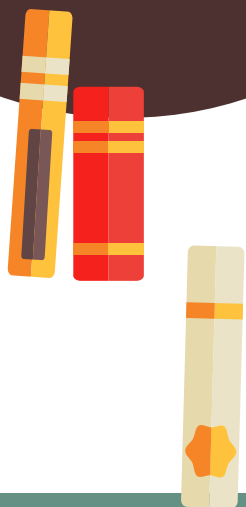


Lettre d'info.



Chaque semestre le RAM sélectionne des ressources variées et récentes autour d'un thème afin de soutenir les assistant.e.s maternel.le.s dans leur pratique quotidienne, d'actualiser et d'enrichir leurs connaissances. À partir de ce numéro, la lettre d'info du RAM s'adresse également aux parents. Pour la 2^{ème} édition, le thème est la nature. En quoi sortir est-il nécessaire pour l'enfant ? Comment accompagner l'enfant à l'extérieur ? Que lui proposer ? Vous trouverez dans cette sélection des pistes de réflexion pour sortir par tous les temps !

L'enfant & la nature

Pourquoi sortir dans la nature, encourager les jeux et les explorations extérieurs ?

2 courtes vidéos d'Ensemble pour l'Éducation de la Petite Enfance qui illustrent les bienfaits des sorties dans la nature et les avantages à jouer dehors avec les jeunes enfants :

> vidéo [Dis-moi Pourquoi sortir explorer la nature avec les enfants ?](#) (02:02)



> vidéo [Dis-moi quels sont les avantages à jouer dehors ?](#) (02:02)

Pour aller plus loin 2 dossiers très complets composés d'articles synthétiques et de ressources supplémentaires :

> Site Naître et Grandir : dossier [« Tout le monde dehors »](#)
La nature et l'extérieur sont des terrains de jeux idéaux pour le

développement des enfants. Tout le monde dehors pour bouger, créer, explorer, imaginer et prendre des risques !



> L'encyclopédie sur le développement des jeunes enfants : dossier [« Le jeu extérieur »](#)

Le jeu extérieur présente de nombreux bienfaits sur le développement de l'enfant, son bien-être physique, sa santé mentale, son développement cognitif et social. Il est nécessaire de le proposer quotidiennement.

Jeu extérieur

Le jeu à l'extérieur (également désigné jeu en plein air) chez les enfants est de plus en plus considéré comme essentiel à leur bon développement. Ce thème met en lumière les bienfaits apportés par le jeu en plein air sur la santé physique, le bien-être mental et le développement cognitif et social des jeunes enfants. Il souligne également qu'un changement de paradigme est nécessaire afin que les enfants puissent accéder quotidiennement au jeu en plein air. On peut y parvenir par des interventions visant à réduire les craintes des parents et des professionnels de la petite enfance, par des formations adressées à ces professionnels, par des changements des politiques et par l'implication des collectivités urbaines afin de créer de meilleurs environnements de jeu et plus d'espaces naturels de jeux.



Comment faire ? Des idées d'approche pédagogiques et d'activités ?

> @rticle « [Les 4 clefs d'une pédagogie par la nature pour les tout-petits](#) », Élise Mareuil

C'est une pédagogie active qui respecte le rythme de chaque enfant, favorise son autonomie et privilégie les expériences sensorielles, ludiques et positives.

les pros de la
peritEnfance

Ter site d'information pour les professionnels de la petite enfance

FORMATION / DROITS VIE PROFESSIONNELLE ÉVEIL / ACTIVITÉS BÉBÉS / ENFANTS ÉQUIP

EMPLEI

Articles / Éveil > Pédagogie > Les 4 clefs d'une pédagogie par la nature pour les tout-petits

Les 4 clefs d'une pédagogie par la nature pour les tout-petits

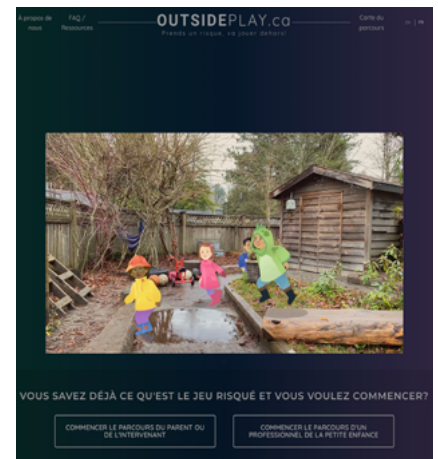
Une démarche d'éveil à la nature passe le jeu, le plaisir et l'expérimentation, et le partage de valeurs de respect de la nature, qui ne peuvent être transmises que par l'exemple, l'enthousiasme partagé, et non par l'enseignement d'apprentissages... Ces valeurs se retrouvent dans toutes les démarches d'éveil à la nature à travers le monde : nous avons choisi d'en proposer 4 clefs essentielles. Explication de ce qu'on appelle « pédagogie par la nature » ou « éducation à la nature ». Par Élise Mareuil, éducatrice de jeunes enfants, co-gérante et responsable pédagogique des crèches écologiques et solidaires AGAPE, formatrice et auteure¹



> @rticle « [Découvrir le land-art avec les enfants](#) »



> @rticle « [Activités estivales pour jeunes enfants : 5 activités faciles pour jouer avec la nature](#) »



> Outil numérique interactif [Outsideplay.ca](#) est un outil en ligne, issu d'un projet de recherche canadien visant à encourager et développer le « jeu risqué » en plein air. Alternant courtes vidéos informatives et questions à l'utilisateur (parents ou professionnels), il permet de réfléchir aux manières d'encourager le jeu en plein air et de changer ou modifier les pratiques.



Pour aller plus loin...

des livres disponibles en ligne ou au Point Doc pour les professionnel.le.s

- « Petits jeux de saison pour grandes découvertes » d'Élise Mareuil
- Article « Nature » d'Élise Mareuil dans « Le grand dictionnaire de la petite enfance » (p. 320-324)
- Inforam n° 45 (sept-déc 2020) « Dossier Jouer en plein air »